

研究人员专访

东海大学
医学部 佐藤勉教授



Q1

听说口腔环境呈酸性的话，容易形成蛀牙，这是真的吗？

A1

蛀牙是由于口腔中的细菌分解食物残渣而产生的酸性物质溶解牙齿而导致的。不过，口感好、喝起来清爽的饮料中原本就含有碳酸或柠檬酸等酸性物质。虽然时间一长，唾液会中和口腔中的酸性物质，但还是不建议睡前饮用或饮后不漱口刷牙。

Q2

有没有什么好方法能让酸性物质在口腔中快速中和呢？

A2

大家都知道想要中和酸性物质，是需要碱性物质的。碱性离子水是唯一一款被认可的可以饮用的碱性水。有报告指出，用碱性水漱口，比中性水更容易中和酸性物质。

Q3

变成碱性的话，已经被溶掉的牙齿能恢复吗？

A3

目前正在研究是否可通过碱性来恢复已经溶掉的牙齿。我想应该与唾液中所含牙齿材料物质的浓度及pH值有关，是有可能性的。

Q4

对变形链球菌（蛀牙菌）也有效吗？饮用碱性水的话这些细菌会减少吗？

A4

有报告指出，犬类口腔中呈碱性，因此没有蛀牙菌，不易形成蛀牙。如果让人类口腔也呈碱性环境的话，也许也不易形成蛀牙。